**Checkliste zur Babysittingbörse**

Damit Sie Ihr Kind guten Gewissens jemandem anvertrauen können, ist es wichtig, sich vor dem ersten Babysittingtermin einige Gedanken zu machen. In dieser Checkliste haben wir daher einige Dinge zusammengestellt, die Sie vor, während und nach dem Babysitting beachten und die Ihnen bei der Vorbereitung helfen sollten.

Lernen Sie den/die Babysitter\*in vor dem ersten Termin kennen. Dieses Treffen dient auch dazu, dass Babysitter\*in und Kind sich kennen lernen können. Vertrauen Sie bei der Auswahl Ihrem Bauchgefühl. Versteht sich Ihr Kind mit dem/der Babysitter\*in nicht oder haben Sie Zweifel an den Kompetenzen, suchen Sie lieber eine andere Person.

## Vor dem ersten Einsatz:

Nehmen Sie sich in Ruhe Zeit, grundlegende Dinge mit dem/der Babysitter\*in zu besprechen. Das gibt sowohl Ihnen als auch dem/der Babysitter\*in Sicherheit. Tragen Sie alle wichtigen Telefonnummern, Namen und Informationen in das Formular auf der letzten Seite ein.

* Wie soll die Babysittingzeit gestaltet werden?
* Welche Regeln gibt es in der Familie (Umgang mit Fernsehen, Spiele, Süßigkeiten, Mahlzeiten)? Was ist erlaubt, was verboten?
* Welche Rituale sind dem Kind oder Ihnen wichtig und sollen eingehalten werden (Essenszeiten, Bettgehzeiten, Vorlesen, Lied singen etc.)
* Hat Ihr Kind Krankheiten, Allergien, Vorlieben oder Abneigungen, die es zu beachten gilt? Ist es auf Medikamente angewiesen und wie müssen diese verabreicht werden?
* Wie soll der/die Babysitter\*in auf Besuche und Anrufe reagieren?
* Zeigen sie dem/der Babysitter\*in die Räume. Welche Räume sollen evtl. nicht betreten werden? Wo gibt es welche notwendigen Dinge (Pflaster, Wickelsachen, Wechselklamotten, Feuerlöscher, Spiele, Bastelbedarf etc.)? Was darf verwendet werden und was nicht? Wie funktionieren Geräte (Gegensprechanlage, Telefon, Sicherungskasten etc.)?
* Welche Regeln gelten für den/die Babysitter\*in? Darf er/sie fernsehen, telefonieren, sich etwas zu Essen/Trinken nehmen etc.?
* Wie kommt der/die Babysitter\*in nach dem Termin wieder nach Hause?

## Beim Babysitten, bevor Sie gehen:

* Vereinbaren Sie den Termin mit dem/der Babysitter\*in so, dass sie genügend Zeit haben, alles in Ruhe zu klären, bevor Sie gehen.
* Falls nicht schon geschehen, tragen Sie alle wichtigen Telefonnummern in das Formular auf der letzten Seite ein. Geben Sie auch noch alternative Ansprechpersonen (Freunde, Verwandte, Bekannte) an, die im Notfall kontaktiert werden können, falls Sie nicht erreichbar sind.
* Erklären Sie dem/der Babysitter\*in die Hausapotheke und sagen Sie ihr/ihm, dass Sie im Notfall benachrichtigt werden möchten.
* Zeigen Sie den Standort von Feuerlöschmitteln

## Während Ihrer Abwesenheit:

* Rufen Sie den/die Babysitter\*in in der Anfangszeit ruhig einmal an und fragen, ob alles in Ordnung ist. Dies gibt auch dem/der Babysitter\*in Sicherheit und bei Bedarf auftauchende Fragen können dann gleich geklärt werden.
* Geben Sie Bescheid, wenn Sie später als vereinbart zurückkommen.

## Wieder Zuhause:

* Fragen Sie den/die Babysitter\*in nach besonderen Vorkommnissen und wie es war.
* Fragen Sie Ihr Kind, wie es die Zeit empfunden hat.

**Wichtige Informationen auf einen Blick**

Hier haben Sie die Möglichkeit, alle wichtigen Dinge zu notieren.

Ansprechpersonen im Notfall (Name, Telefon): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Allergien/Besonderheiten: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Einzunehmende Medikamente, Dosierung, Einnahmezeiten: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Standort Hausapotheke/Pflaster: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Standort Feuerlöscher: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sonstiges:

|  |  |
| --- | --- |
| **Notfallnummern:**  Notruf/Feuerwehr: 112  Polizei: 110  Kinderarzt: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Was muss gemeldet werden?**   * Wo ist es passiert? * Was ist geschehen? * Wie viele Personen sind betroffen / verletzt? * Welche Art von Verletzungen / Zustände? | **Giftnotruf: 0551 - 19240**  **Infos für den Giftnotruf:**   * Kind oder Erwachsener? * Gewicht: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ * Was wurde eingenommen? * Wie viel? * Wann? * Wie eingenommen ? |

* Warten auf Rückfragen!