



Cuisinière à induction

La fumée et la chaleur constituent une source de danger importante chez les personnes âgées

Les tables de cuisson à induction ne chauffent que lorsqu'une casserole ou une poêle y est posée, alors qu'avec les autres tables de cuisson, il y a un risque d'augmentation incontrôlée de la température ou de formation de fumée.

Selon le modèle, l'arrêt automatique intervient en cas de développement de chaleur trop important.

Source d'approvisionnement : magasin d'électroménager

**Prix indicatif : à partir d'environ 250 €
(sans montage)**





Contrôleur de cuisinière

Des capteurs enregistrent la température et les mouvements sur la plaque de cuisson

Le gardien de cuisine donne l'alarme en cas de forte augmentation de la température, de dégagement de fumée et/ou si aucun mouvement n'a été effectué pendant un certain temps

L'unité de coupure (installée sur le câble d'alimentation électrique) interrompt l'alimentation électrique si l'alarme n'est pas réinitialisée. L'installation de l'unité de coupure nécessite

l'intervention d'un électricien La coupure peut être annulée et la cuisinière fonctionne comme d'habitude

Possibilité d'installation ultérieure

Source d'approvisionnement : magasin d'électronique, magasin spécialisé pour seniors

Prix indicatif : à partir de 250 €
(sans montage)



Cuisiner et manger



Élévateur de meubles hauts

Un élévateur intérieur pour les meubles hauts permet de les utiliser même en cas de mobilité réduite (alternative : étagères manuelles escamotables)

Possibilité d'équipement ultérieur

Les plans de travail, l'évier et la cuisinière réglables électriquement/manuellement en hauteur et/ou accessibles pour les fauteuils roulants offrent la possibilité de s'asseoir pour préparer les repas et d'utiliser la cuisine avec un déambulateur ou un fauteuil roulant

Sources d'approvisionnement : studio de cuisine, magasins de meubles, artisanat

Prix indicatifs :

Élévateur de meuble : **à partir de ~ 1300 € (sans montage),**

Étagères manuelles escamotables : **à partir de ~ 180 €**

Cuisine intégrée : **dépend du projet**



Cuisiner et manger



Installation rehaussée d'appareils

L'installation d'appareils rehaussés dans la cuisine facilite le travail dans la cuisine et ménage le dos

Meilleure visibilité et accessibilité des aliments dans le réfrigérateur

Il est plus facile de ranger et vider le lave-vaisselle (alternative : lave-vaisselle avec élévateur de panier inférieur)

Préparation agréable des aliments et des pâtisseries dans le four - notamment lorsque la porte du four peut être escamotée

Le bord supérieur de l'appareil doit correspondre à peu près à la hauteur des épaules

Sources d'approvisionnement : Magasins de meubles, studio de cuisine, artisanat

Prix indicatif : dépend du projet



Cuisiner et manger



Produits de cuisine parlants

Utile pour les personnes malvoyantes qui aiment cuisiner

Les valeurs mesurées sont affichées à haute voix par et les afficher sur l'écran.affichées à l'écran

La qualité et le volume de la vocale doit être prise en compte lors de l'achat doit être testé

Sources d'approvisionnement : Magasins d'électroménager, magasins spécialisés pour personnes âgées, vente par correspondance

Prix indicatif : à partir d'environ 45€





Assiette antidérapante à rebord

Assiette spéciale avec fond intérieur incliné

Grâce à son bord surélevé, l'assiette permet de prendre la nourriture d'une seule main

Le bord surélevé et le fond incliné permettent de glisser plus facilement les aliments sur la fourchette/cuillère

Grâce au revêtement en caoutchouc sur le dessous, l'assiette est antidérapante sur la table.

Disponible en plastique ou en céramique

Selon le modèle, également avec un bord

Source d'approvisionnement : magasin de matériel médical, vente par correspondance

Prix indicatif : à partir de 15 €





Ouvre boîte multifonction

- Ouverture facile de différents types de bouchons avec un seul appareil
- Convient pour les bouteilles, les bouchons à vis, les couvercles en verre, les canettes de boissons et les boîtes à anneau coulissant
- Tient bien en main grâce à sa poignée ergonomique ; maniable, bonne prise en main et petite taille
- Particulièrement adapté aux personnes ayant une force limitée dans les doigts et les mains (par ex. en raison d'arthrose)
- Selon le modèle, des instructions pour les

Source d'approvisionnement : vente par correspondance

Prix indicatif : à partir de 7,50 €





Gobelet ergonomique

- Permet de boire facilement sans aide
- Les parois intérieures du gobelet se terminent en pointe vers le bas (parois intérieures coniques), ce qui permet de vider le gobelet sans devoir pencher la tête en arrière.
- Idéal pour que les personnes alitées puissent boire seules ou en cas de problèmes de vertiges.
- De l'extérieur, les gobelets se distinguent à peine des tasses normales
- Composé de plastique incassable ; passe au lave-vaisselle et au micro-ondes

Sources d'approvisionnement : Vente par correspondance

Prix indicatif : à partir de 7 €





Couteau ergonomique avec manche coudé

L'angle du manche coudé maintient le poignet droit et la forme ovale assure une prise en main stable. La position de la main et du poignet est optimisée et naturelle (évite la torsion)

Convient particulièrement aux personnes souffrant de douleurs ou de problèmes de motricité des doigts ou du poignet

D'autres versions sont disponibles, avec des différences au niveau des manches, de la longueur et de la fonction des lames (par ex. couteau à légumes, à viande ou à pain)

Sources d'approvisionnement : magasin d'articles sanitaires, vente par correspondance

Prix indicatif : dépend du modèle, à l'unité ~20 €





Couverts ergonomiques

Les couverts à larges manches caoutchoutés ou les couverts coudés conviennent aux personnes ayant des problèmes de motricité des doigts, des mains ou des bras

Il existe des aides avec des adaptations au niveau de l'épaisseur, de la forme et du matériau du manche ou encore de la taille des couverts

Alternative avantageuse : réutilisation des couverts existants grâce à des tubes en caoutchouc mousse de différents diamètres à découper soi-même

Sources d'approvisionnement : magasin de matériel médical, vente par correspondance

Prix indicatif : selon le modèle
Individuellement ~8 €, en set ~25 €



L'appartement modèle à Sarrebruck

Vivre en sécurité, avec confort et assistance



Partenaires du projet :

htw saar

Hochschule für
Technik und Wirtschaft
des Saarlandes
University of
Applied Sciences

En coopération avec :



Venez vous informer sur place !

Contact

Téléphone: 0681 5867 593

Web: www.htwsaar.de/senior-activ

Mail: musterwohnung@htwsaar.de

Adresse: Hohenzollernstraße 113
66117 Sarrebruck



Visites sur rendez-vous



INTERREG V A GR SENIOR ACTIV'



Interreg 
EUROPEAN UNION
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'

Fonds européens de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung