



Portes de chambre et passages

- Les portes et les passages de portes peuvent constituer un obstacle pour les personnes utilisant des déambulateurs ou des fauteuils roulants
- Les portes et passages étroits doivent être élargis à une largeur libre d'au moins 80 cm
- Les portes coulissantes ou les portes de séparation (panneau de porte pliable en deux parties) offrent plus de surface de mouvement
- Pour un accès plus rapide en cas d'urgence, les portes des salles de bains doivent pouvoir s'ouvrir vers l'extérieur ou être remplacées par une porte coulissante
- Les portes non nécessaires peuvent également être décrochées





Mains courantes et poignées

Les mains courantes le long de l'escalier préviennent les chutes dans l'escalier. La version des deux côtés prévient la charge sur un seul côté et offre plus de sécurité

Les mains courantes peuvent également être installées dans les couloirs si ceux-ci sont trop étroits pour être utilisés avec un déambulateur

Des poignées, par ex. pour descendre ou monter du monte-escalier ou dans la salle de bain près des toilettes, permettent de se lever et s'asseoir plus facilement

Barres de maintien, par ex. sur les plans de travail dans la cuisine, sur l'évier ou dans la douche/baignoire dans la salle de bain préviennent les accidents





Escaliers

- Mains courantes continues et placées des deux côtés, dépassant de 30 cm au début et à la fin de l'escalier
- Revêtement d'escalier antidérapant et plat - si du tapis est utilisé, le coller solidement
- Des bords antidérapants ou des autocollants sur chaque marche augmentent le contraste et le soutien
- Ne pas poser d'objets ni de petits meubles contre ou sur les escaliers - risque de trébucher !
- Veiller à un bon éclairage (clair, sans éblouissement ni ombre) et à des interrupteurs facilement accessibles dans l'escalier
- En cas de commande automatique de l'éclairage, régler des intervalles longs





Monte-escalier

Les monte-escaliers assis conviennent aux personnes à mobilité réduite qui peuvent encore se déplacer elles-mêmes et rester assises de manière autonome pendant le trajet

Pour l'installation, l'escalier doit avoir une largeur de plus de 70 cm. Ainsi, il y a suffisamment de place pour le rail de guidage et pour monter l'escalier comme d'habitude

Le siège doit pouvoir être garé en dehors des marches d'escalier et il doit y avoir suffisamment de place pour monter et descendre

Avant l'achat, il convient de demander un avis médical sur l'évolution de la maladie, ainsi que des conseils détaillés

Source d'approvisionnement : commerce spécialisé

indicatif : nouveau à partir de ~ 3000 €
(droit), à partir de ~ 9000 € (virage)





Interrupteur et prises de courant

Par des marquages optiques ou haptiques les interrupteurs d'éclairage sont également visible pour les personnes avec restrictions visuelles reconnaissables

Il existe des cadres de couverture colorés

Il suffit de cliquer sur l'interrupteur d'éclairage ou sur le bouton

Alternativement, la prise / socket L'interrupteur d'éclairage peut être marqué avec une simple bordure de couleur

Sources d'approvisionnement : Commerce de détail et spécialisé, en ligne

Prix indicatif : à partir de 9 € la pièce





Prévention des chutes

Les facteurs de risque de chute internes (par ex. diminution de la force musculaire et de la vue, vertiges, etc.) et externes se renforcent mutuellement. Outre le sport et l'activité physique, la réduction des risques de trébucher contribue à prévenir les chutes :

Placer le téléphone à un endroit facilement accessible

Raccourcir les nappes trop longues

Enlever ou fixer solidement les tapis

Placer/bloquer les câbles non fixés en toute sécurité

Ne pas laisser d'objets sur le sol (magazines, chaussures, etc.)

Munir les seuils de porte et les bords des escaliers de bandes antidérapantes visibles

Vous pouvez obtenir des conseils supplémentaires sur les thèmes de la prévention des chutes et de l'adaptation du logement, par ex. auprès des ergothérapeutes locaux ou des centres de soins



L'appartement modèle à Sarrebruck

Vivre en sécurité, avec confort et assistance



Partenaires du projet :

htw saar

Hochschule für
Technik und Wirtschaft
des Saarlandes
University of
Applied Sciences

En coopération avec :



Venez vous informer sur place !

Contact

Téléphone: 0681 5867 593

Web: www.htwsaar.de/senior-activ

Mail: musterwohnung@htwsaar.de

Adresse: Hohenzollernstraße 113
66117 Sarrebruck



Visites sur rendez-vous



INTERREG V A GR SENIOR ACTIV'



Interreg 
EUROPEAN UNION
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'

Fonds européens de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung