

# Habillage et préhension



## Aide à l'habillage

Aide à l'habillage et au déshabillage des vestes, pantalons, chaussettes et autres vêtements lorsque l'on ne peut plus s'étirer ou se baisser facilement

Se compose généralement d'un bâton avec crochet

Il existe différentes versions, par ex. avec un chausse-pied supplémentaire ou une aide à la fermeture éclair

Il faut s'entraîner à utiliser correctement l'aide d'habillage. L'utilisation peut être facilitée par un entraînement à l'habillage prescrit médicalement et effectué par un ergothérapeute

Sources d'approvisionnement : commerce de détail et spécialisé, vente par correspondance

Prix indicatif : à partir de ~ 15 €



# Habillage et préhension



## Aide à l'enfilage des chaussettes

- Facilite l'enfilage des chaussettes lorsqu'on ne peut plus se pencher vers les pieds
- Différentes formes, modèles (par ex. pour les bas normaux ou les bas de contention) et matériaux (par ex. nylon, plastique, métal) sont possibles
- L'utilisation nécessite de la pratique ; peut être apprise grâce à un entraînement à l'habillage prescrit médicalement et effectué par un ergothérapeute.
- Il est possible de créer soi-même des versions plus simples

Sources d'approvisionnement : commerce de détail et spécialisé, en ligne

**Prix indicatif : à partir de ~10 €**



# Habillage et préhension



## Pince de préhension

Pour ramasser, rapprocher ou déplacer des objets en ménageant son dos

Distinction entre les pinces actives, où il faut appuyer soi-même, et les pinces passives, où un ressort ferme la pince lorsque la manche est desserrée

Il existe différentes têtes de pince, par ex. caoutchoutées, avec crochet supplémentaire ou magnétiques

Disponible en différentes longueurs

Peut également être utilisé comme aide à l'habillage

Sources d'approvisionnement : commerce de détail et spécialisé, en ligne

Prix indicatif : à partir de ~ 10 €



# Habillage et préhension



## Aide pour fermeture éclair

- Grâce à une surface plus grande de la languette de la fermeture éclair, l'ouverture et la fermeture de la fermeture éclair sont facilitées
- Cet accessoire s'accroche à la languette de la fermeture éclair existante
- Les alternatives à l'achat sont par ex. l'utilisation de petits porte-clés, d'anneaux pour clés ou la fixation d'une boucle d'un ruban

Sources d'approvisionnement : commerce de détail et spécialisé, en ligne

**Prix indicatif : à partir de ~ 1 €**





## Chausse-pieds

- Les chausse-pieds particulièrement longs ou réglables en longueur permettent d'enfiler les chaussures sans se baisser
- Ils peuvent être adaptés facilement à la taille de l'utilisateur et sont faciles à transporter
- En combinaison avec des **lacets élastiques**, il sera possible de porter des chaussures à lacets, même en cas de difficultés à faire un nœud sur les chaussures

Sources d'approvisionnement : vente de chaussures, vente par correspondance

Prix indicatif : dépendant du modèle, à partir de 5 €



# Habillage et préhension



## Support pour stylo confort

Ces aides à la préhension se glissent sur les crayons fins ou autres instruments d'écriture pour en faciliter le maintien et l'utilisation

Pour les personnes dont la motricité fine est limitée (par ex. par des rhumatismes ou de l'arthrose)

Sont disponibles dans différents matériaux (par ex. plastique dur ou mou, mousse) ainsi que dans différentes formes (par ex. rondes, ergonomiques) et versions

Alternative avantageuse : rouleaux de caoutchouc mousse à découper soi-même

Sources d'approvisionnement : papeterie, vente par correspondance

**Prix indicatif : ~ 7 €**





## Porte-clé ergonomique

Aide à l'ouverture des portes et des serrures grâce à une surface de préhension plus grande et à l'effet de levier

Une large poignée courbée pour une meilleure prise en main en cas de mobilité réduite

Selon le modèle, il est possible d'utiliser plusieurs clés et de les ranger dans la poignée lorsqu'elles ne sont pas utilisées

Ce porte-clé ergonomique est également disponible dans d'autres versions !

Sources d'approvisionnement : commerce de détail, commerce spécialisé, vente par correspondance

**Prix indicatif : à partir de ~ 15 €**



# L'appartement modèle à Sarrebruck

Vivre en sécurité, avec confort et assistance



Partenaires du projet :

**htw saar**

Hochschule für  
Technik und Wirtschaft  
des Saarlandes  
University of  
Applied Sciences

En coopération avec :



## Venez vous informer sur place !

### Contact

Téléphone: 0681 5867 593

Web: [www.htwsaar.de/senior-activ](http://www.htwsaar.de/senior-activ)

Mail: [musterwohnung@htwsaar.de](mailto:musterwohnung@htwsaar.de)

Adresse: Hohenzollernstraße 113  
66117 Sarrebruck



### Visites sur rendez-vous



INTERREG V A GR SENIOR ACTIV'



**Interreg**   
EUROPEAN UNION  
Grande Région | Großregion  
**SENIOR ACTIV'**

Fonds européens de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung