



htw saar

**Hochschule für
Technik und Wirtschaft
des Saarlandes**
University of
Applied Sciences

Online Sprechstunde International Office htw saar

17.02.2025, 14:30 Uhr - Deutsch

Leben in Saarbrücken & Deutschlands
Bürokratie für Anfänger

Beratung und Betreuung internationale Studierende

Internationale Regelstudierende

study@htwsaar.de



Norma Dettloff



Miriam Renner

Internationale Austauschstudierende

incoming@htwsaar.de



Marion Hergenröther



Linus Wrona



htw saar

**Hochschule für
Technik und Wirtschaft
des Saarlandes**
University of
Applied Sciences

International Office Student Buddies



internationalstudents.htwsaar@gmail.com



WhatsApp

<https://chat.whatsapp.com/FKg74WEbo9w0mRV2zOnEFq>



Instagram

<https://www.instagram.com/internationalstudents.htwsaar/>

Online Sprechstunden International Office Sommersemester 2026

Wöchentlich bis zu unserer Willkommensveranstaltung am 16.03.2026, *gleichbleibender Link*

- 17.02.2026: Leben in Saarbrücken & Deutschlands Bürokratie für Anfänger
 - 13:30 Uhr Englisch; 14:30 Uhr Deutsch
- 23.02.2026: Sprechstunde: Stell deine Fragen
 - 13:30 Uhr Austauschstudierende
 - 14:30 Uhr Regelstudierende
- 02.03.2026: Studieren an der htw saar & Gesundheitswesen in Deutschland
 - 13:30 Uhr Englisch; 14:30 Uhr Deutsch
- 09.03.2026: Sprechstunde: Stell deine Fragen
 - 13:30 Uhr Austauschstudierende
 - 14:30 Uhr Regelstudierende

**Save the Date:
16. März 2026**

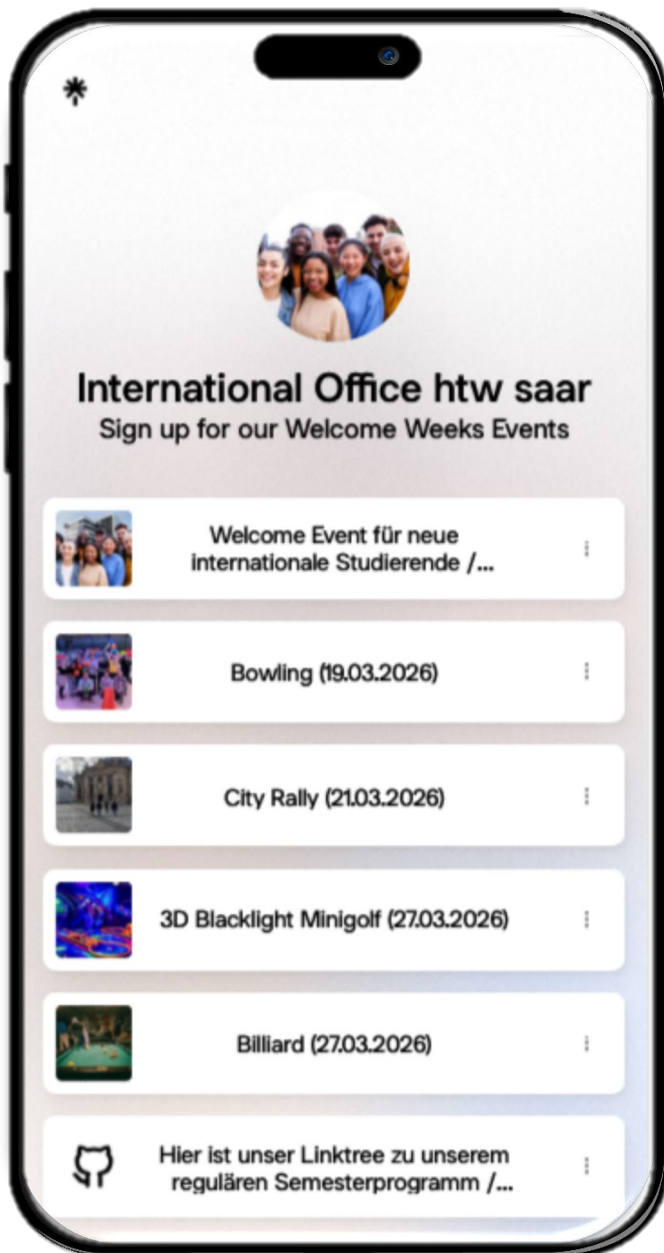
Willkommensveranstaltung für neue internationale Studierende

Lerne das Team des International Office, deine Student-Buddies und andere neue internationale Studierende kennen. Erfahre alles über die extra für dich geplanten Welcome Weeks!

Die Teilnahme ist verpflichtend für alle Studierenden, die sich bereits in Deutschland befinden.

[**> Anmeldung <**](#)





Melde dich für deine Welcome Weeks an!

– Alle wichtigen Infos auf einen Blick:

- [Linktree](#)
- [Welcome Weeks Website](#)
 - Herunterladen der Orientation Session Folien
 - Wichtige Links, Infos und Änderungen
 - Kontakte des International Office
- [Welcome Event](#): Verpflichtende Registrierung und Teilnahme!
- Welcome Weeks social Events

Today's Topics:

**Studieren an
der htw saar**

&

**Gesundheit in
Deutschland**



Dein Studium

- Unterstützung finden
- Einrichtungen
- htw Services
- IT-Systeme

Gesundheit

- Gesundheit & Sicherheit
- Versicherungen
- Arzt- & Apothekenbesuche
- Heimweh & andere psychische Belastungen



Studieren an der htw saar

~ 6.000 Studierende

(20% internationale Studierende)

~ 70 verschiedene Nationalitäten lernen gemeinsam

- Respekt (gegenüber Kommilitonen & Professoren)
- Sei pünktlich
- Nimm am Unterricht teil & beteilige dich
- Finde deinen Stundenplan: [Raumservice](#)

Studying at htw saar

- **Support:** [International Office](#), [Student Buddies](#), [Career Service](#), [Psychologische Beratung](#),,,
Lise [aller Unterstützungsangebote an der htw saar](#)
- **Kostenlose Deutschkurse**: Bitte kontaktiere Tina Flauder
- **Bibliothek**: [Infos für neue Studierende](#), buchbare Lern-Cubes ([CAS](#), [CRB](#)), Dokumente drucken
- **Mensa**: Studenten-Cafeteria, bietet günstige Mittagsmenüs für Studierende an
- **Hochschulsport**: kostenlose / günstige Sportkurse ([htw saar](#) / [Universität des Saarlandes](#)) -> Fristen beachten!
- **Deutschlandsemesterticket** (wie in der vorherigen Sitzung erklärt)  YouTube
- **htw saar Card**: [wie du sie benutzt](#), gewährt Ermäßigungen
- **Kultur-Pakt**: über AStA htw saar -> erhalte 10€ Rückerstattung für verschiedene Kultureinrichtungen (Kino, Theater, Museum und vieles mehr)

IT-Systems

-  **YouTube:** [How to get access to the IT-Systems / get your ID & Password](#)
 - (wait 4 days after succesful enrollment)
- [SIM](#): [exam re- & de-registration](#)*, [exam results](#), personal data, [re-enrollment](#), [certificates](#)
- [Moodle](#): online learning platform
- Wifi (eduroam): [instructions for most systems](#) (! Log in with @htw-saarland.de !)
 - Easiest way with your phone/tablet/computer: [„geteduroam“ APP](#)
- [HIZ Mail](#): check regularly or add to your mobile-phone mail app: [instructions](#)
- [Microsoft 365](#) -> Teams (! Log in with @htw-saarland.de !)
- IT Support: [HIZ Service Portal](#)

* Exchange Students do NOT need to register for exams

IT-Systems

-  **YouTube:** So erhältst du Zugang zu den IT-Systemen / deine ID & dein Passwort
 - (warte 4 Tage nach erfolgreicher Einschreibung)
- SIM: Prüfungs an- & abmeldung*, Prüfungsergebnisse, persönliche Daten, Rückmeldung, Bescheinigungen
- Moodle: Online-Lernplattform
- Wifi (eduroam): Anleitungen für die meisten Systeme (! Melde dich mit @htw-saarland.de an !)
 - Am einfachsten mit deinem Handy/Tablet/Computer: „geteduroam“ APP
- HIZ Mail: regelmäßig prüfen oder zur Mail-App deines Mobiltelefons hinzufügen: Anleitungen
- Microsoft 365 -> Teams (! Log in with @htw-saarland.de !)
- IT Support: HIZ Service Portal

* Exchange Students do NOT need to register for exams

Semesterdaten



Sicherheit

- Polizei: 110
- Feuerwehr & Rettungsdienst: 112
- Saarbrücken ist größtenteils sehr sicher
- Nachtbusse Saarland
- Wenn du dich in einer Bar bedrängt fühlst, frage das Personal:
- Wenn du dich nachts allein auf dem Heimweg unwohl fühlst:
rufe 030 12074 182 an (kostenlos)

Ist Luisa da

Gesundheit und Versicherungen

- Überprüfe deinen Krankenversicherungsvertrag!
- [Studierendenwer Studierendenversicherung](#): Haftpflicht, Diebstahl, Unfall (auf dem Campus & dem Weg zum Campus)
- Schließe eine private Haftpflichtversicherung ab (~7 €/Monat) (vom Studierendenwerk empfohlen: [Vela](#))
- Einen Arzt aufsuchen: meistens musst du zuerst einen Hausarzt (≠ Spezialist) aufsuchen, der dich bei Bedarf an einen Spezialisten überweist ([Barmer Arztsuche](#))
- Krankenhäuser sind nur für Notfälle
- Apotheken: Rezepte (ausgedruckt oder auf deiner Gesundheitskarte gespeichert), rezeptfreie Medikamente

Heimweh und andere psychische Belastungen – was kann ich tun?

- Total normal! Viele Studierende fühlen sich anfangs einsam.
- Bleibe in Kontakt mit Familie & Freunden, aber engagiere dich auch in deinem neuen Umfeld.
- Routinen helfen: Sport, Hochschulgruppen, neue Hobbys.
- Achtung: Winter können recht dunkel sein
- Wichtig: Wenn es zu stressig wird – sprich mit uns, deinen Student Buddies oder hol dir Unterstützung von der [Beratungsstelle des Studierendenwerks Saarland](#) (STW).

Gleichheit & Aufgeschlossenheit

- An der htw saar akzeptieren und respektieren wir jede Person so, wie sie ist, unabhängig von Herkunft, Religion, Geschlecht, Behinderung, Alter, sexueller Orientierung oder Weltanschauung.
- Diskriminierung in jeglicher Form – ob durch Wort oder Tat – wird nicht toleriert!
- Einwilligung / Consent (besonders wichtig für Frauen) hat oberste Priorität!
- Wir sind eine internationale Gemeinschaft und wir halten zusammen!
- [Chancengleichheit & Vielfalt an der htw saar](#)
- [Servicestelle für Beschwerde- und Ideenmanagement](#)



Fragen?



Kontaktiere uns!



<https://chat.whatsapp.com/FKg74WEbo9w0mRV2zOnEFq>



<https://www.instagram.com/internationalstudents.htwsaar/>



<https://linktr.ee/internationalstudentshtwsaar>



<https://www.youtube.com/channel/UCuq7za9GlgZ8iO2AehDLe3A>

Nächste Online Sprechstunde:

09.03.2026

Sprechstunde: Stell deine Fragen

13:30 Uhr Austauschstudierende

14:30 Uhr Regelstudierende