

Lauftreff für Fortgeschrittene

Kurzbeschreibung:

Der Lauftreff richtet sich vornehmlich an eher fortgeschrittene Läuferinnen und Läufer, die bereits Erfahrungen im Laufsport gesammelt haben. Organisiert und begleitet wird dieser Kurs von Herrn Berg. Gelaufen wird am Burbacher Weiher und entlang der Saar. Distanz ist regelmäßig 4-15 km. (Dauerlauf oder im Intervall) Die Startzeit wird per Signal-Messenger abgesprochen. Jede Pace ist willkommen!

Ansprechpartner: Jan-Marco Berg

Zeitraum: **Start nach vorheriger Absprache
zwischen 7-8 Uhr**

Wann: **Montag / Mittwoch / Freitag**

Treffpunkt: HTZ (vor den Umkleiden)

Niveau: Fortgeschrittene

Zielgruppe: Studierende und Beschäftigte

Teilnehmerzahl: keine Begrenzung

Kosten: keine

Anmeldung: <https://moodle.htwsaar.de/course/view.php?id=819>