

Lauftreff für Fortgeschrittene

Kurzbeschreibung:

Der Lauftreff richtet sich vornehmlich an eher fortgeschrittene Läuferinnen und Läufer, die bereits Erfahrungen im Laufsport gesammelt haben. Organisiert und begleitet wird dieser Kurs von Herrn Stobbe. Gelaufen wird entlang der Saar und im Wald auf Strecken am Schanzenberg. Distanz ist regelmäßig 10 bis 12 km. Nach Vereinbarung auch gelegentlich Strecken bis um 21 km. Die Startuhrzeit wird wöchentlich abgesprochen. Aufteilung in mehrere Läufergruppen möglich.

Ansprechpartner: Jens-Uwe Stobbe

Zeitraum: Start nach vorheriger Absprache
zw. 12-14Uhr, nach Absprache auch zu
anderen Zeiten
(wetter- oder terminbedingt)

Wann: **Dienstag / Donnerstag**

Treffpunkt: Campus Alt-Saarbrücken, Zentralgebäude,
Funktionsraum, 1.OG

Niveau: Fortgeschrittene

Laufgeschwindigkeit: 6:00 bis 5:30 Min/km

Zielgruppe: Studierende & Beschäftigte

Teilnehmeranzahl: keine Begrenzung

Kosten: keine

Anmeldung: <https://moodle.htwsaar.de/course/view.php?id=819>