

Taekwondo

Kurzbeschreibung:

Typisch für das Taekwondo sind die teils akrobatischen Kicktechniken, die durch effektive Faustschläge, Kniestöße und Ellbogentechniken ergänzt werden. Damit kann die koreanische Kampfkunst auch als effektiver Nahkampf genutzt werden.

Im Bereich Hosinsul (= Selbstverteidigung) werden zudem Hebeltechniken aus dem Hapkido, einer koreanischen Variante des Aikido, eingesetzt.

Unterrichtet wird das klassische Taekwondo, das noch die alten, aus dem Karate abgeleiteten Hyongs läuft. Auch im Freikampf verzichten wir auf unnötige Härte und Kontakt.

Das Training erfolgt barfuß. Lange Jogginghosen und ein T-Shirt reichen aus. Alternativ kann in einem weißen Karate- oder Taekwondo-Anzug trainiert werden. Gürtelprüfungen können bei regelmäßiger Teilnahme abgelegt werden.

Trainer:	Peter Hoffmann
Wann:	Donnerstag, 17:30 – 19:00 Uhr
Zeitraum:	22.10.2026 – 04.02.2027
Wo:	Zentralgebäude 10, Funktionsraum 1. OG, Raum 10.01.17
Zielgruppe:	Studierende & Beschäftigte
Kosten:	keine
Teilnehmeranzahl:	20

Anmeldung: <https://moodle.htwsaar.de/course/view.php?id=819>