

Anziehen und Greifen



Ankleidehilfestock

- Unterstützung beim An- und Ausziehen von Jacken, Hosen, Socken und weiteren Kleidungsstücken, wenn man sich nicht mehr gut strecken oder bücken kann
- Besteht grundsätzlich aus einem Stock mit Haken
- Es gibt verschiedene Ausführungen, z.B. mit zusätzlichem Schuhlöffel oder einer Reißverschlusszughilfe
- Der richtige Einsatz sollte geübt werden. Der Umgang kann durch ein ärztlich verordnetes Ankleidetraining von einem Ergotherapeuten erlernt werden

Bezugsquellen: Einzel und Fachhandel, Versandhandel
PZN: 02.40.01.0XXX

Richtpreis: ab ~15 €



Anziehen und Greifen



Socken-Anziehhilfen

- Erleichtert das Anziehen von Strümpfen, wenn man sich nicht mehr zu den Füßen herunterbeugen kann
- Verschiedene Formen, Ausführungen (z.B. für normale Strümpfe oder Kompressionsstrümpfe) und Materialien (z.B. Nylon, Kunststoff, Metall) sind möglich
- Der Einsatz erfordert Übung. Der richtige Umgang kann durch ein ärztlich verordnetes Ankleidetraining von einem Ergotherapeuten erlernt werden
- Einfache Ausführungen lassen sich auch selbst herstellen

Bezugsquellen: Einzel und Fachhandel, Online

PZN Kompressionsstrümpfe: 02.40.01.3XXX

PZN Strümpfe: 02.40.01.2XXX

Richtpreis: ~10 €



Anziehen und Greifen



Greifzange

Zum rüchenschonenden Aufnehmen, Heranholen oder Wegstellen von Gegenständen

Unterscheidung in aktive Zangen, bei denen selbst zugedrückt werden muss und passive Zangen, bei denen eine Feder beim Lösen des Griffes die Zange schließt

Es gibt verschiedene Zangenköpfe, z.B. gummiert, mit zusätzlichem Haken oder magnetisch

In unterschiedlichen Längen verfügbar

Auch als Ankleideunterstützung nutzbar

Bezugsquellen: Einzel und Fachhandel, Online

PZN: 02.40.04.1XXX

Richtpreis: ~10 €



Anziehen und Greifen



Reißverschluss-Zughilfen

Durch eine größere Fläche an der Reißverschlusslasche wird das Öffnen und Schließen von Reißverschlüssen erleichtert

Das Hilfsmittel wird in die vorhandene Reißverschlusslasche eingehängt

Alternativen zum Kauf sind z.B. die Nutzung von vorhandenen kleinen Schlüsselanhängern, Schlüsselringen oder das Anbringen einer Schlaufe aus einem Band

Bezugsquellen: Einzel und Fachhandel, Online

PZN: 02.40.01.1XXX

Richtpreis: ~1 €



Anziehen und Greifen



Schuhanziehhilfen

- Extra lange oder in ihrer Länge verstellbare Schuhlöffel ermöglichen das Schuheanziehen ohne Bücken
- Teleskop-Schuhanzieher lassen sich leicht an die Körpergröße anpassen und gut transportieren
- In Verbindung mit **elastischen Schnürsenkeln** können so, auch bei Schwierigkeiten mit dem Binden einer Schleife an den Schuhen, weiterhin Schnürschuhe angezogen werden

Bezugsquellen: Schuh , Versandhandel

PZN :

Richtpreis: je nach Modell, ab 5 €



Anziehen und Greifen



Schreibgriffhilfen

- Aufschiebbare oder aufsteckbare Griffhilfen für dünne Stifte und andere Schreibgeräte für Personen mit Einschränkungen in der Feinmotorik (z.B. durch Rheuma oder Arthrose)
- Erleichtern das Festhalten und Führen von Stiften
- Sind aus unterschiedlichen Materialien (z.B. Hartplastik, Weichplastik, Schaumstoff) sowie in unterschiedlichen Formen (z.B. rund, ergonomisch) und Ausführungen erhältlich
- Günstige Alternative: Moosgummiröhren als Meterware zum eigenen Zuschnitt

Bezugsquellen: Schreibwaren , Versandhandel

PZN: 02.40.06.0XXX

Richtpreis: ~7 €



Anziehen und Greifen



Schlüsseldrehhilfe

Unterstützt durch eine größere
Grifffläche und die Hebelwirkung bei
dem Öffnen von Türen und Schlössern

Gebogener, extra dicker Griff zur
besseren Handhabung bei
Bewegungseinschränkungen

Je nach Modell können
unterschiedlich viele Schlüssel
eingesetzt und bei Nichtbenutzung in
dem Griff verstaut werden

Schlüsseldrehhilfen sind auch in
anderen Ausführungen erhältlich!

Bezugsquellen: Einzel und Fachhandel, Versandhandel

PZN: 02.40.04.1000 02.40.04.1060

Richtpreis: ab ~15 €



Die AAL-Musterwohnung Saarbrücken

Wohnen mit Sicherheit, Komfort und Assistenz



Projektpartner:

htw saar

Hochschule für
Technik und Wirtschaft
des Saarlandes
University of
Applied Sciences

In Kooperation mit:



Informieren Sie sich vor Ort!

Kontakt

Telefon: 0681 5867 593

Web: www.htwsaar.de/senior-activ

E-Mail: musterwohnung@htwsaar.de

Adresse: Hohenzollernstraße 113
66117 Saarbrücken



Besuche nach vorheriger Vereinbarung!



Interreg 
EUROPEAN UNION
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'

Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung