



## Induktionskochfeld

Rauch- und Hitzeentwicklung stellen im Alter eine große Gefahrenquelle dar

Induktionskochfelder erhitzen nur dann, wenn ein Topf oder eine Pfanne darauf steht, während bei anderen Kochfeldern die Gefahr besteht, dass die Temperatur unkontrolliert steigt oder Rauch entsteht

So wird die Gefahr von einer erhöhten Rauch- oder Hitzeentwicklung sowie einer Verbrennung an einer heißen Herdplatte vermindert

Die Bedienung von Induktionskochfeldern ist in der Regel auch mit Schrittmacher kein Problem - Fragen Sie bestenfalls ihre/n Ärzt\*in und halten Sie einen Mindestabstand von 30cm zwischen Implantat und Induktionsspule ein

Bezugsquellen: Elektrofachbetriebe

PZN:

Richtpreis: ab ca. 250€  
(ohne Montage)





## Automatische Herdüberwachung

- Senoren registrieren Temperaturanstieg und Bewegungen auf dem Herdfeld

- Herdwächter gibt Alarm bei stark steigender Temperatur und /oder wenn länger keine Bewegung stattfand

- Abschalteinheit an der Stromzuleitung unterbricht die Stromzufuhr, wenn der Alarm nicht zurückgesetzt wird. Für den Einbau der Abschalteinheit ist ein Elektriker notwendig

- Abschaltung kann rückgängig gemacht werden und der Herd funktioniert wieder wie gewohnt

- Nachträgliche Installation ist möglich

Bezugsquellen: Elektrofachbetriebe, Seniorenfachhandel  
PZN:

Richtpreis: ab ca. 250€  
(ohne Montage)



# Kochen und Essen



## Höhenverstellbare Küche

Ein elektrischer Schranklift für die Oberschränke ermöglicht deren Nutzung auch bei Bewegungseinschränkungen (Alternative: mechanische Ausziehböden) - Nachrüstung ist möglich!

Elektrisch/manuell höhenverstellbare und/oder unterfahrbare Arbeitsplatten, Spüle und Herd bieten die Möglichkeit, sich zur Zubereitung zu setzen und die Küche mit dem Rollator oder Rollstuhl zu nutzen

Bezugsquellen: Küchenstudio, Möbelhäuser, Handwerk

### Richtpreise:

Schranklift: ab ~1300 € (ohne Montage),

Ausziehboden: ab ~180€,

Küchenzeile: projektabhängig



# Kochen und Essen



## Erhöhte Geräteinstallation

Der erhöhte Einbau von Geräten in der Küche erleichtert das Kochen und schont den Rücken

Bessere Sicht auf und Erreichbarkeit der Lebensmittel im **Kühlschrank**

Leichteres Ein- und Ausräumen des **Geschirrspülers** (Alternative: Geschirrspüler mit Unterkorb-Lift)

Angenehmes Zubereiten von Speisen und Backwaren im **Backofen** - gerade auch wenn die Backofentür unter dem Gerät versenkt werden kann

Die Geräteoberkante sollte jeweils in etwa der Schulterhöhe entsprechen

Bezugsquellen: Möbelhäuser, Küchenstudio, Handwerk  
PZN:

Richtpreis: projektabhängig





Hallo!  
Ich kann mit Ihnen  
sprechen!

## Küchengeräte mit Sprachausgabe

Hilfreich für sehbeeinträchtigte Menschen, die gerne in der Küche aktiv sind

Messwerte werden laut per Sprachausgabe angesagt und auf dem Display angezeigt

Die Qualität und Lautstärke der Sprachausgabe sollte beim Kauf getestet werden

Bezugsquellen: Elektrofachhandel, Seniorenfachhandel,  
Versandhandel

PZN:

Richtpreis: **ab ca. 45€**





## Rutschfester Teller mit Kipp-Trick

Spezielteller mit schrägem Innenboden

Aufgrund des erhöhten Rands ermöglicht der Teller das Aufnehmen von Nahrung mit nur einer Hand

Durch den erhöhten Rand und abgeschrägten Boden kann das Essen leichter auf die Gabel / den Löffel geschoben werden

Dank der Gummierung an der Unterseite steht der Teller rutschfest auf dem Tisch

Aus Plastik oder aus Keramik erhältlich

Je nach Modell auch mit farbigem Rand; hierdurch kann der Teller auch von sehbeeinträchtigten Personen erkannt werden

INTERREG V-A CB SENIOR ACTIV

Bezugsquelle: Sanitätshaus, Versandhandel

PZN: 02.40.02.4

Richtpreis: ab 15 €





## Multifunktionsöffner

Leichtes Öffnen von verschiedenen Verschlüssen mit nur einem Gerät

Geeignet für Flaschen, Drehverschlüsse, Glasdeckeln, Getränkedosen und Pull-Ring-Dosen

Liegt dank des ergonomischen Griffs gut in der Hand; handlich, griffig und klein

Besonders geeignet für Menschen mit eingeschränkter Kraft in den Fingern und Händen (bspw. durch Arthrosen)

Je nach Modell eine Anleitung für die verschiedenen Nutzungsweisen auf der Innenseite des Griffs

In verschiedenen Ausführungen erhältlich

Bezugsquelle: Versandhandel

PZN:

Richtpreis: ab 7,50 €





## Becher mit Trink-Trick

- Die Innenwände des Bechers laufen nach unten spitz zu (konische Innenwände), weshalb der Becher geleert werden kann, ohne den Kopf in den Nacken legen zu müssen
- Ideal für selbstständiges Trinken bettlägeriger Personen oder bei Schwindelproblemen
- Rein äußerlich sind die Becher kaum von normalen Tassen zu unterscheiden
- Besteht aus bruchstabilem Kunststoff; spülmaschinen- und mikrowellengeeignet
- Auch mit Thermofunktion und in verschiedenen Farben erhältlich

INTERREG V-A CB SENIOR ACTIV

Bezugsquellen: Versandhandel  
PZN: 02.40.02.7XXX

Richtpreis: ab 7 €





## Messer mit gebogenem Griff

- Der angewinkelte und dickere Griff ermöglicht ein gelenkschonendes Schneiden mit dem Messer
- Besonders geeignet für Personen mit Schmerzen oder Problemen in der Finger- oder Handgelenksmotorik
- Alternative Ausführungen mit Unterschieden in den Messergriffen sowie in der Länge und Funktion der Messerklingen (z.B. Gemüse-, Fleisch- oder Brotmesser) sind erhältlich

Bezugsquellen: Sanitätshaus, Versandhandel

PZN: Eigenleistung

**Richtpreis: je nach Ausführung**

**Einzel ~20 €**





## Bedarfsgerechtes Besteck

- Besteck mit gummierten, breiten Griffen oder angewinkeltes Besteck eignet sich für Personen mit Einschränkungen in der Finger-, Hand- oder Armmotorik
- Es gibt Hilfsmittel mit Anpassungen in der Griffdicke, Griffform, dem Griffmaterial oder auch der Besteckgröße
- Günstige Alternative:  
Weiternutzung von vorhandenem Besteck durch Moosgummiröhren mit unterschiedlichem Durchmesser zum eigenen Zuschnitt

Bezugsquellen: Sanitätshaus, Versandhandel  
PZN:02.40.02.0XXX(eher Eigenleistung)

Richtpreis: je nach Ausführung  
Einzel ~8 €, im Set ~25 €



# Die AAL-Musterwohnung Saarbrücken

Wohnen mit Sicherheit, Komfort und Assistenz



Projektpartner:

**htw saar**

Hochschule für  
Technik und Wirtschaft  
des Saarlandes  
University of  
Applied Sciences

In Kooperation mit:



## Informieren Sie sich vor Ort!

### Kontakt

Telefon: 0681 5867 593

Web: [www.htwsaar.de/senior-activ](http://www.htwsaar.de/senior-activ)

E-Mail: [musterwohnung@htwsaar.de](mailto:musterwohnung@htwsaar.de)

Adresse: Hohenzollernstraße 113  
66117 Saarbrücken



Besuche nach vorheriger Vereinbarung!



**Interreg**   
EUROPEAN UNION  
Grande Région | Großregion  
**SENIOR ACTIV'**

Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung