

# Kursprogramm der htwsaar - Wintersemester 2015/2016

Unterschiedliche Kurszeiträume!



Tag	Uhrzeit	Sportart	Halle/Ort/Treffpunkt				
<b>Montag</b>	09:30 – 10:30	Hatha Yoga für Beschäftigte	Aula, Campus Rastpfuhl	A	MA	a	⓪
	10:45 – 12:15	Hatha Yoga für Studierende	Aula, Campus Rastpfuhl	LF	STD	a	⓪
	16:00 – 17:00	Zumba	R. Senatssaal, Campus Rotenbühl	A,F	STD/MA	a	⓪
	18:00 - 20:00	Drachenbootrennen - HTW Dragoner	Kanu Wanderer e.V. Saarbrücken-Burbach	A,F	STD/MA	a	⓪
<b>Dienstag</b>	12:30 - 13:30	Rückenschule	R. 4003; CAS; Goebenstr. 40	A,F	STD/MA	a	⓪
	13:30 - 14:30	Spinning	Rapid Sport / Spinningraum Deutschherrenpfad 6-12; 66117 Saarbrücken	F	STD/MA	a,e	⓪
	16:30 – 17:30	Entspannungskurs	R. 4119, CAS, Goebenstr. 40	A,F	STD/MA	a	⓪
	16:30 - 18:00	Fußball	Schulturnhalle Eschberg	A,F	STD/MA	a	⓪
	18:15 – 19:45	Muaythai	Schulturnhalle Eschberg	A,F	STD/MA	a	⓪
<b>Mittwoch</b>	08:15 - 09:15	Hatha Yoga – begrüße den Tag	Kapelle im ESG-Gebäude, Waldhausweg 7	A,F	STD/MA	a	⓪
	16:30 - 18:00	Taijiquan	Schulturnhalle Bellevue	A	STD/MA	a	⓪
<b>Donnerstag</b>	13:15 - 14:30	CranioSacral Yoga	Kapelle im ESG ; Waldhausweg 7	A,F	STD/MA	a	⓪
	12:15 - 13:15	BalanceBall Yoga, Einsteigerkurs	R. 4003; CAS; Goebenstr. 40	A	STD/MA	a	⓪
	13:30 - 14.30	BalanceBall Yoga, Aufbaukurs	R. 4003; CAS; Goebenstr. 40	LF	STD/MA	a	⓪
	18:00 - 20:00	Drachenbootrennen - HTW Dragoner	Kanu Wanderer e.V. Saarbrücken-Burbach	A,F	STD/MA	a	⓪
<b>Freitag</b>	13:15 - 14:15	Rückenschule	Kapelle im ESG, Waldhausweg 7	A,F	STD/MA	a	⓪
	17:00 - 19:00	Volleyball	Sporthalle Mügelsberg	A,F	STD/MA	a	⓪
<b>n.V.</b>	n.V.	Lauftreff	R. 2112; Büro Prof. Dr. Ing. Calles Campus Altstadt SB	F	STD/MA	a	⓪

## Anmeldeinfos:

STD = Student/innen

MA = Mitarbeiter/innen

a = anmeldepflichtiger Kurs ohne Gebühren

a\* = anmelde- und kostenpflichtiger Kurs

e = Kooperation mit externen Anbietern

## Leistungsniveau:

A = Anfänger/innen

LF = leicht Fortgeschrittene

F = Fortgeschrittene

⓪ = zusätzliche Information auf der Webseite [www.htw-saarland.de/service/hochschulsport](http://www.htw-saarland.de/service/hochschulsport)

